

# Essen von der Selbstbedienung im SeelandSempach.ch

**Mo. - Fr. ab 11.30 Uhr bis 14.00 Uhr**

**SEELAND-MITTAGS-MENÜ (Montag - Freitag)**

**Menüsalat + Tagesmenü + 5 dl Pet + 1 Café Fr. 21.-**

**Täglich ab 11.30 Uhr bis 14.00 Uhr**

**und ab 17.00 Uhr bis 20.30 Uhr**

## **Salatbuffet**

Pro 100 Gramm Fr. 3.80

## **Warm und fein**

Pommes Frites mit Ketchup Portion Fr. 8.-  
Chicken Nuggets (CH) 8 Stück Fr. 10.-  
Chicken Nuggets (CH) 6 Stück. mit Pommes Frites Fr. 16.50  
Hamburger (CH) Fr. 10.-  
Hamburger (CH) mit Pommes Frites Fr. 16.50  
Spaghetti Bolognese Rindfleisch (CH) Fr. 19.-

## **Vegetarisch**

Spaghetti mit hausgemachter Tomatensauce Fr. 16.-

## **Fisch**

Fischknusperli (Pangasius VN) mit Tartarsauce Portion Fr. 25.-  
Fischknusperli (Pangasius VN) mit Tartarsauce kl. Portion Fr. 17.-  
Fischknusperli (Pangasius VN) mit Pommes und Tartars. Fr. 25.-  
Fitnesssteller mit Fischknusperli (VN) Fr. 25.-

## **Thai - Corner**

Gemüse Thai-Curry mit Reis Fr. 21.-  
Tofu (CH) Thai-Curry mit Gemüse und Reis Fr. 25.-  
Poulet (CH) Thai-Curry mit Gemüse und Reis Fr. 25.--  
Riesencrevetten (IN) Thai-Curry mit Gemüse und Reis Fr. 32.-

## **Fleischspeisen**

Bratwurst (CH) mit Zwiebelsauce und Pommes Frites Fr. 17.-  
Paniertes Schweinsschnitzel (CH) mit Pommes Frites Fr. 22.-  
Paniertes Pouletschnitzel (CH) mit Pommes Frites Fr. 22.-  
Fitnesssteller mit Pouletbrust (CH) Fr. 25.-  
Pouletflügeli (CH) 1 Stück Fr. 3.50  
5 Pouletflügeli (CH) mit Pommes Frites Fr. 21.-

## **Beilagen**

Pommes Frites, Reis, Spaghetti, Gemüse nach Angebot

## **Kinder**

Schweinsschnitzel (CH) mit Pommes Frites Fr. 11-  
Chicken Nuggets (CH) mit Pommes Frites Fr. 11-  
1 Paar Wienerli (CH) Pommes Frites und Gemüse Fr. 11-  
Tomatenspaghetti Fr. 11-  
Fischknusperli (VN) mit Pommes Frites Fr. 11-

Alle Preise verstehen sich inklusive 7.7 % MwSt.

